

# ABC Workshops

At South London Tamil Welfare Group

## Attitude / Behaviour - Change!

Do you wish to be a supportive parent?

Are you concerned about your children's behaviour?

If yes, come and join our innovative workshops....

There is something to discover for both Parents & Children

### Parents will

- Become familiar with positive parenting
- Learn new skills
- Make new friends
- Increase self confidence
- Participate in community life
- Bring out own skills and share with others.



### Children will

- Get new circle of friends
- Get community mentors
- Get opportunities to develop talents
- Get one to one support to deal with
- Personal issues.



### Please contact:

Volunteer Centre Croydon

CVA Resource Centre, 82 London Road, West Croydon CR0 2TB

Tel: 020 8253 7066 or [Contact Yoga](#) on 07756100024

### Head Office:

36 High Street, Colliers wood London, SW19 2AB • Tel: 020 8542 3289



**SOUTH LONDON TAMIL WELFARE GROUP**

தென் லண்டன் தமிழர் நலன் நிறை அமைப்பு

*Enhancing the Quality of Life of the Tamil Community*

Email: [reception@sltwg.org.uk](mailto:reception@sltwg.org.uk) Web: [www.sltwg.org.uk](http://www.sltwg.org.uk)



This is a joint venture of SLTWG & F4L - Funded by The Parenting Fund for residents of Croydon.  
Registered Charity No:1077602 Registered Company Ltd.by Guarantee No. 3816209

# ABC Workshops At South London Tamil Welfare Group

## நடைமுறை - ஒழுக்கம் - மாற்றம் Attitude - Behaviour - Change!

### பயிற்சிப்பட்டறை

தென்லண்டன் தமிழர் நலன் நிறை அமைப்பானது பவுண்டேஷன் பார் லைவ் (F4L) உடன் இணைந்து Parenting Fund உதவியுடன் தமிழ்க் குடும்பங்களுக்கு புதியதோர் சேவையினைத் தொடங்கவுள்ளது. இதில்...

- மாறுபட்ட கலாச்சாரத்தில் புலம்பெயர்ந்து வந்த எங்களுக்கு எமது பிள்ளைகளை நல்வழிப்படுத்துவதில் ஒரு சவால்!
- இதில் பூரணவெற்றி பெற்றுக்கொள்ளவும், உங்கள் ஆற்றல்களை வளர்த்துக் கொள்ளவும் அரியதொரு சந்தர்ப்பம்!
- எங்கள் பயிற்சி மூலம் உங்கள் உடலும் மனமும் ஆரோக்கியம் பெறும். மன அழுத்தமும் கோபமும் குறைந்து குடும்ப உறவை மேம்படுத்தியும், கல்விமேம்பாட்டை உயர்த்தியும் உங்கள் குடும்பத்தை ஒரு மகிழ்ச்சியான அமைதிப் பூங்காவாக மாற்றக்கூடிய இரகசியம் எங்களிடம் உள்ளது.

வளமான வாழ்க்கை அமைத்து உங்கள் வாழ்க்கையை மேம்படுத்த அனைவரையும் அன்புடன் அழைக்கின்றோம்.

இடம்:

காலம்:

மேலதிக விபரங்களுக்கு:

**யோகா ஜெயசுந்தரம்** (Parenting Education Support Worker) • Tel: 07756100024

Volunteer Centre Croydon, CVA Resource Centre

82 London Road, West Croydon CR0 2TB • Tel: 020 8253 7066



**SOUTH LONDON TAMIL WELFARE GROUP**

தென் லண்டன் தமிழர் நலன் நிறை அமைப்பு

Enhancing the Quality of Life of the Tamil Community

Email: reception@sltwg.org.uk Web: www.sltwg.org.uk



This is a joint venture of SLTWG & F4L - Funded by The Parenting Fund for residents of Croydon.  
Registered Charity No:1077602 Registered Company Ltd.by Guarantee No. 3816209